



Είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, κάτοχος διδακτορικού τίτλου με θέμα την επίδραση της προπόνησης αντιστάσεων στην μυϊκή δύναμη, μυϊκή μάζα και στα επίπεδα της τεστοστερόνης σε άρρενα άτομα προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας (1996). Υπότροφος ΙΚΥ για μεταδιδακτορική έρευνα (2000-2001). Σήμερα κατέχει τη θέση του Καθηγητή στο ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ και είναι Διευθυντής Αθλητικών Προγραμμάτων στο Sports Excellence της 1^{ης} Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο το οποίο λειτουργεί με αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Έχει δημοσιεύσει 70 επιστημονικές εργασίες σε ελληνικά και διεθνή ερευνητικά περιοδικά. Υπήρξε εθνικός προπονητής ξιφασκίας από το 1991 έως το 2008 και Τεχνικός Διευθυντής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ξιφασκίας από το 2008 έως το 2014. Τεχνικός Σύμβουλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2006-2016). Από το 2015 είναι επιστημονικός συνεργάτης της ΜΚΕ Αναγέννηση και Πρόοδος.