

Δρ. Μεθενίτης Σπυρίδων

Ο Δρ. Μεθενίτης είναι Καθηγητής Φυσικής Αγωγής – Εργοφυσιολόγο. Απόφοιτος, του ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος εξειδίκευσης «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής», στην κατεύθυνση «Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση» από το ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, ενώ απέκτησε το διδακτορικό του το 2016 από την Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τέλος, το 2019 ολοκλήρωσε μεταδιδακτορική έρευνα, με υποτροφία από το ΙΚΥ, στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Από το 2016, είναι μεταδιδακτορικός ερευνητής στην ίδια σχολή (Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) και επιστημονικός συνεργάτης του εργαστηρίου Μυοπαθολογίας της Α΄ Νευρολογικής Κλινικής, Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγ. Νοσοκομείο και του εργαστηρίου Βιολογίας, Βιοχημείας και Φυσιολογίας του Ανθρώπου και των Μικροοργανισμών, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστημίου. Παράλληλα, είναι επιστημονικός συνεργάτης-διδάσκων της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας τους Διεθνές Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (πρώην Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης). Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στο ευρύτερο πλαίσιο της φυσιολογίας, της βιοχημείας της άσκησης, της προπονητικής και της αθλητικής διατροφής, με έμφαση στην μορφολογία και στον μεταβολισμό του μυϊκού ιστού. Στο ερευνητικό μου έργο συγκαταλέγονται πάνω από 56 δημοσιευμένες επιστημονικές εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με υψηλό συντελεστή απήχησης, >120 παρουσιάσεις σε διεθνή και πανελλήνια συνέδρια του χώρου, 3 επιχορηγούμενα ερευνητικά πρωτόκολλα και 15 διεθνείς-πανελλήνιες διακρίσεις για την ερευνητική μου δραστηριότητα. Τέλος συμμετείχε ως προσκεκλημένος ομιλητής σε περισσότερα από 20 ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια και ημερίδες.

Profiles:

